

# nait-sens

<http://www.nait-sens.ch>

## Conférence

### Un autre regard sur la naissance

*Par Sarah Duflon, cofondatrice et présidente de l'association Naît-Sens*

**Samedi 11 juin 2016 à 11h**

Dans le cadre du Festival de la Terre, au Casinon de Monbenon, Lausanne

Le processus physiologique de la naissance, mis au point par des centaines de milliers d'année d'évolution et de sélection naturelle, permet aux femmes de mettre au monde leur enfant par elles-mêmes.

Pourtant, l'accouchement apparaît souvent comme compliqué, dangereux, extrêmement douloureux, nécessitant une aide extérieure.

Pourquoi ?

Nos représentations de la naissance nous sont transmises par nos aînés, nos familles, nos amis et les médias. La peur est souvent présente dans ces représentations. La science nous apprend que la peur est l'inhibiteur le plus puissant du travail de l'accouchement et qu'il existe bien d'autres éléments perturbateurs, notamment présents dans l'environnement de la femme qui accouche.

Alors comment faire ?

Quelles sont les informations à avoir concernant la naissance en tant que futurs parents, professionnels, politiques ? Quels sont les réels besoins d'une femme en train d'accoucher et d'un bébé en train de naître ?

Venez découvrir un autre regard sur la naissance, à la lumière des dernières études sur la physiologie.

Entrée libre et gratuite